

avec *Vous*



Tous éco-citoyens au quotidien

Chaque geste compte,
jusqu'au tri des déchets dans son logement

ICF HABITAT

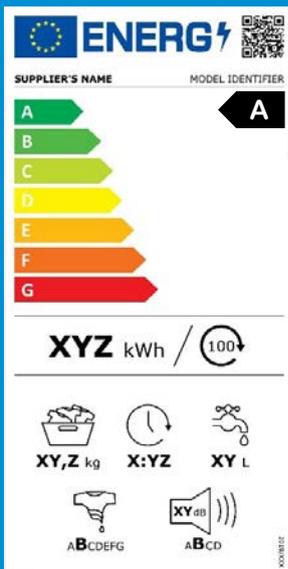
SNCF
IMMOBILIER

Eau, électricité, chauffage... Vos habitudes ont un impact direct sur le montant de vos charges et sur notre environnement. En adoptant les bons réflexes, vous pouvez réduire votre facture et participer à la préservation de la planète.

Les bons réflexes pour faire des économies

Comment consommer moins d'électricité ?

- 1 Privilégiez les lampes à LED. Elles consomment peu d'électricité et durent plus longtemps.
- 2 Pendant la cuisson, couvrez les casseroles et poêles pour économiser 25 % d'énergie et laissez refroidir les plats avant de les mettre au réfrigérateur.
- 3 Lorsque vous n'êtes pas là, éteignez vos appareils électriques, TV, box... Les appareils en veille continuent de consommer.
- 4 Pour votre linge, il est recommandé de le laver avec le mode ECO qui est aussi efficace que les autres modes.



Les performances énergétiques

L'étiquette énergie vous aide à comparer la performance énergétique et l'impact environnemental des appareils électroménagers neufs pour faire un choix éclairé lors de vos achats. De la classe A pour les appareils les plus économes à la classe G pour les plus consommateurs.



Flashez le QR code pour en savoir plus.

Pour moi ça sera la classe A



Un éco-geste est un geste simple et banal de la vie de tous les jours comme aller au travail, faire la cuisine, se laver, jardiner, faire ses courses, un geste que chacun de nous peut faire afin de diminuer la pollution et améliorer son environnement.

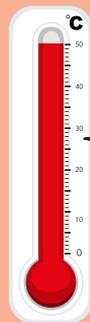
Comment mieux maîtriser son chauffage ?

Je préfère mettre un pull ou m'enrouler dans un plaid avec une bouillotte que de monter le chauffage d'1°C.



- 1 Ouvrez les volets le jour pour laisser le soleil chauffer votre logement. Fermez les rideaux et volets la nuit pour conserver la chaleur.
- 2 Lorsque vous aérez votre logement, pensez à baisser ou éteindre vos radiateurs.
- 3 Dépoussiérez régulièrement vos radiateurs.
- 4 Ne couvrez pas vos radiateurs et ne placez pas de meuble ou rideau devant, cela pourrait empêcher la bonne diffusion de la chaleur.
- 5 Si vous n'utilisez pas une pièce, pensez à fermer sa porte : la chaleur mettra moins de temps à se répartir.
- 6 Nettoyez régulièrement les systèmes d'aération (VMC, grilles) et ne les obstruez jamais. Une bonne ventilation est essentielle pour votre santé et celle de votre logement. Pour éviter la moisissure, ne coupez jamais votre VMC.

Le Code de la Construction et de l'Habitation (CCH) fixe les températures de chauffage que nous devons respecter en moyenne à 19°C sur 24 heures pour l'ensemble des pièces d'un logement.



Pièces de vie : 19°C lorsqu'elles sont occupées, 16 à 17°C le reste du temps

Chambre : 17°C la nuit et 19°C lorsqu'elle est occupée en journée

Comment économiser l'eau ?

- 1 Les douchettes économes (entre 25 et 45 €) peuvent vous faire réaliser jusqu'à 75 % d'économies d'eau.
- 2 Si possible, préférez le lave-vaisselle (10 à 30 litres d'eau) plutôt que la vaisselle à la main, qui utilise davantage d'eau.
- 3 Équipez vos robinets de mousseurs hydro-économiques (moins de 10 €) pour réduire le débit d'eau de 30 à 50 %.



Astuces pour repérer les fuites d'eau



Notez les chiffres sur votre compteur d'eau avant de vous coucher. Si, au réveil, ils ont changé sans que personne n'ait utilisé d'eau, c'est qu'il y a une fuite à rechercher rapidement.

Trier et réduire ses déchets pour préserver, nos ressources naturelles !

Le tri sélectif est un geste facile au quotidien. Il peut sembler un acte anodin mais il est indispensable pour l'environnement : il contribue à préserver nos ressources naturelles (bois, minerais, pétrole), à limiter les émissions de gaz à effet de serre et à réduire la consommation d'énergie.

Tout savoir sur le tri sélectif de votre ville



Plastique : le plastique rigide et souple



Divers : les déchets résiduels



Papier : le papier, les journaux, les annuaires et les prospectus.



Bio : les déchets organiques

Attention : les couleurs des poubelles varient selon les villes



En cas de doute, téléchargez l'appli « **Le guide du tri** » qui vous donne toutes les infos utiles pour bien trier au quotidien en fonction du lieu où vous vous trouvez. Elle facilite le tri au quotidien !



Quels déchets vont dans quelle poubelle ? **Flashez ce QR code pour le savoir.**



Si vous n'avez plus besoin de certains objets et/ou vêtements, pensez à vous rendre dans des magasins solidaires ou des ressourceries et recycleries. Profitez-en pour jeter un coup d'oeil à ces boutiques et faire de bonnes affaires.



Donner une seconde vie à vos appareils

Réparation, don, recyclage, il existe des solutions pour offrir une seconde vie à vos appareils électriques. Pour connaître les points de collecte près de chez vous, consultez : www.eco-systemes.fr

Le saviez-vous ?

Nous produisons chacun **568 kg de déchets par an**, soit deux fois plus qu'il y a 40 ans. Trier et recycler est crucial pour économiser les ressources.

Allégez vos poubelles en **donnant, vendant, réparant, compostant, réutilisant et en réduisant le gaspillage alimentaire.**



Les appareils concernés

Tous les appareils qui fonctionnent sur secteur, pile ou batterie sont concernés :



Les petits appareils

rasoir, sèche-cheveux, grille-pain, téléphone portable, batteur...

Les gros électroménagers

cuisinière, machine à laver le linge et la vaisselle, hotte...

Les appareils de froid

réfrigérateur, congélateur, climatisation...

Et également...

les écrans d'ordinateur, TV ...

Les encombrants

Les conditions de collecte des encombrants sont définies par la mairie ou les collectivités territoriales.

- Généralement la collecte se fait à une date fixe ou sur rendez-vous.
- Il y a aussi la possibilité de les déposer dans des centres de réception mis à la disposition du public.
- Ou encore de les déposer dans une installation de traitement ou de récupération.

Acheter malin pour réduire ses déchets

Trier ses déchets c'est bien ! Les réduire, c'est encore mieux ! Au quotidien, chacun peut adopter de nouveaux comportements pour réduire son volume de déchets, dès ses achats, et ainsi préserver l'environnement.

Les grands formats / formats familiaux

Pour une même quantité de produit, un grand format génère moins de déchets que plusieurs petits. De plus, lorsque l'on compare les prix au litre ou au kilo, ils sont souvent avantageux.

Pas de suremballage

Privilégiez les conditionnements sans emballages inutiles : évitez les gâteaux avec emballages individuels...

À la coupe ou en vrac

Charcuteries, fruits, légumes, céréales, peuvent être achetés à l'unité et sans emballage superflu. Une manière d'acheter la quantité adaptée à vos besoins et de limiter les emballages.

Les rechargeables

Pour les produits d'entretien, rien de plus simple ! L'éco-recharge, souvent moins chère en magasin, contient 50 à 70% d'emballages en moins par rapport aux produits classiques et réduit par conséquent l'utilisation de ressources naturelles nécessaires à la fabrication des emballages.

Pensez également aux produits concentrés, qui sont plus compacts, moins lourds à transporter et produisent moins de déchets. Ils sont tout aussi efficaces si les consignes d'usages sont respectées.

Les écolabels

NF Environnement et Ecolabel européen sont des écolabels officiels qui garantissent qu'un produit respecte plus l'environnement tout en étant aussi performant qu'un produit semblable au même usage.

Les réutilisables

Remplacez les couverts jetables, lingettes et bouteilles en plastique par des alternatives durables. Privilégiez les piles rechargeables et lampes basse consommation pour faire des économies à long terme et réduire les déchets toxiques.



Le ménage au naturel : c'est écolo et pas cher!



Le vinaigre blanc

- de
1€/l

Il dégraisse, détartre, désinfecte, désodorise et conserve les couleurs. Idéal pour les bouilloires, fers à repasser, toilettes, robinetteries, poubelles, frigos, et comme adoucissant pour le linge, il est encore plus efficace avec du citron.

Le citron

- de
5€/kg

Il nettoie et assainit la salle de bain, élimine le calcaire sur les éviers et baignoires, dégraisse le micro-ondes. Faites briller les vitres avec du jus de citron dilué dans l'eau sur un chiffon en microfibre.

Les cristaux de soude

- de
4€/kg

Parfois irritants pour les peaux sensibles, ils doivent être manipulés avec des gants. Ils dégraisent, désinfectent, nettoient, adoucissent, éclaircissent le linge et débouchent les canalisations.

Le bicarbonate de soude

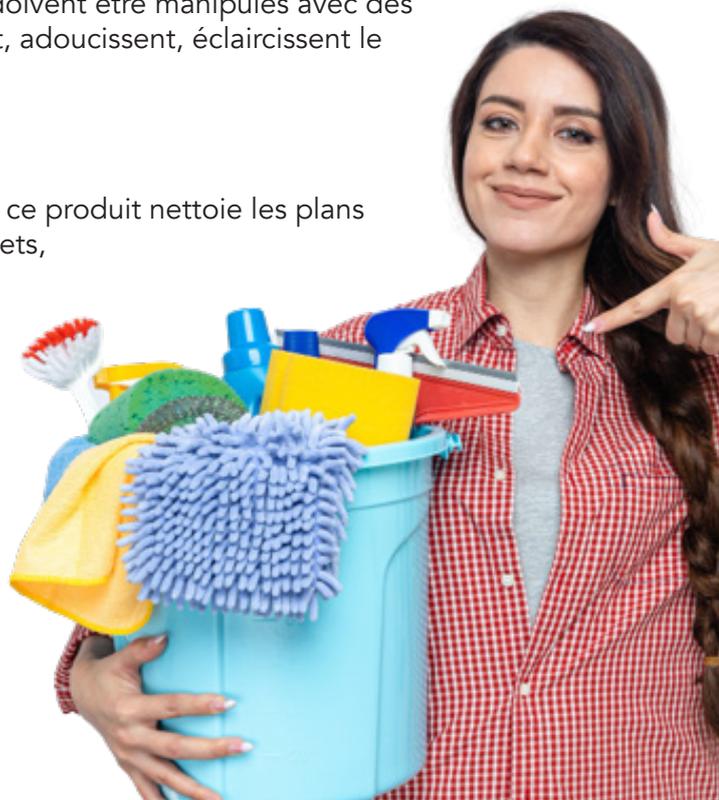
- de
5€/kg

Économique, biodégradable et non toxique, ce produit nettoie les plans de travail, éviers, planches à découper, robinets, sanitaires et fours. Il désodorise, blanchit le linge et détartre, enlève les taches. Comme un pesticide nature, il éloigne les fourmis.

Le savon de Marseille et le savon noir

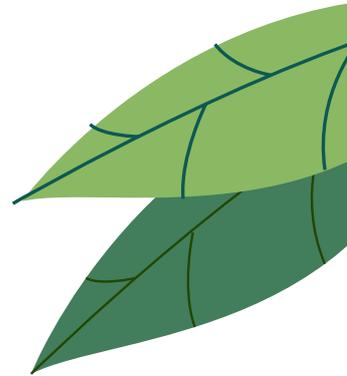
- de
5€/l

Ils dégraisent et détachent le linge et les sols. Ils peuvent être appliqués sur les vêtements avant la lessive. Le savon noir dégraisse la hotte et le four.



avec **Vous**

pour toujours mieux
vous accompagner



Pour la planète, je vais mettre en place...

Handwriting practice area consisting of 20 horizontal dashed lines.

A bientôt, avec de nouveaux conseils !



Retrouvez d'autres guides pratiques pour répondre à toutes vos questions sur notre site internet.

www.icfhabitat.fr



ICF HABITAT



Crédit photos : Freepik