

avec  
**Vous**



## J'ai les bons réflexes en cas d'incendie chez moi

Les gestes utiles pour prévenir les risques et bien réagir en cas  
d'incendie.

# Des gestes simples pour éviter les départs de feu



## Ne surchargez pas vos prises électriques

Les branchements en cascade provoquent une surcharge électrique, pouvant entraîner un départ d'incendie. Vérifiez l'état des prises et fils de vos appareils électriques.



## Surveillez vos appareils de cuisson

Ne laissez jamais une casserole sur le feu sans surveillance. Ne mettez jamais d'eau sur une friteuse en feu. Évitez de faire fonctionner vos appareils électriques la nuit ou en votre absence.



## Éteignez les flammes pour la nuit

Éteignez avec soin bougies et cigarettes. Ne laissez jamais une bougie allumée dans surveillance. Ne fumez jamais au lit.



## Ne stockez pas de produits combustibles

Ne laissez pas papier, bois, carton ou autres produits inflammables près d'un feu ou d'une source de chaleur.



## Protégez vos enfants

Tenez hors de portées des enfants allumettes et briquets. Sensibilisez-les aux dangers et aux réflexes à adopter.



## Soyez vigilants pendant les fêtes

Préférez un sapin ignifugé et tenez-le à distance des sources de chaleur. Éteignez toujours vos décorations / guirlandes en cas d'absence et avant de vous coucher.

# Les détecteurs de fumées



Depuis 2015, l'installation d'un détecteur de fumée est obligatoire dans tous les logements. Il doit être posé au plafond dans le couloir desservant les chambres, éloigné de la cuisine et de la salle de bain.

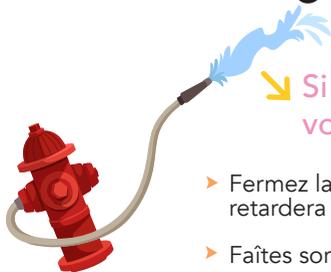
➔ Grâce à une alarme sonore, les détecteurs avertissent les occupants du logement en cas de départ d'incendie, leur permettant ainsi de réagir immédiatement.

## Entretien son détecteur

- Vérifiez régulièrement le bon fonctionnement de vos détecteurs en appuyant sur le bouton « Test ». Si le DAAF fonctionne, celui-ci doit alors se mettre à sonner. Si le test est négatif, et si un changement de piles ou un nettoyage n'est pas suffisant, il convient alors de changer le détecteur.
- Dépoussiérez-les régulièrement, pour éviter qu'ils ne s'encrassent.
- Sensibilisez votre entourage et notamment vos enfants, afin qu'ils sachent identifier le signal d'alarme de vos détecteurs.
- Les piles de votre DAAF ont une autonomie programmée (entre 1 et 5 ans en fonction du modèle) ; elles doivent être changées en respectant les consignes préconisées par le fabricant.



# Les bons gestes en cas d'incendie



## ➤ Si l'incendie se déclare chez vous ou au dessus de votre logement :

- Fermez la porte de la pièce en feu et celle de votre appartement, cela retardera la propagation du feu et des fumées.
- Faites sortir tout le monde et évacuez par l'issue la plus proche ;
- Ne prenez pas l'ascenseur. Empruntez les escaliers en suivant les blocs de secours lumineux.

## ➤ Si l'incendie se déclare en dessous de votre logement ou dans les parties communes :

- Restez chez vous, les fumées dues à l'incendie risquent d'envahir les couloirs et les escaliers (les fumées montent), rendant les lieux impraticables et dangereux ;
- Fermez la porte de votre appartement ou de la pièce dans laquelle vous vous trouvez, mouillez-la et calfeutrez-la avec un linge humide ;
- Si vous êtes dans une pièce enfumée, mettez un mouchoir devant votre nez et baissez-vous, l'air frais se trouve près du sol.
- Manifestez-vous à la fenêtre, pour que les sapeurs-pompiers puissent vous voir en arrivant sur les lieux ;

Appelez les secours et attendez-les.



# Les numéros à connaître en cas d'urgence

Les numéros d'appel d'urgence permettent de joindre gratuitement les secours 24h/24 depuis un poste fixe ou un portable.

18

Sapeurs-pompiers

112

Numéro d'appel d'urgence Européen

114

Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes

# avec *Vous*

pour toujours mieux  
vous accompagner

Retrouvez d'autres guides pratiques  
pour répondre à toutes vos questions  
sur notre site internet

[www.icfhabitat.fr](http://www.icfhabitat.fr)

Crédit photos freepik

ICF HABITAT

