

VOUS ÊTES ISOLÉ(E)

EN CETTE PÉRIODE

DE CONFINEMENT



LA SOLITUDE VOUS PÈSE ?

Vous pouvez **échanger au téléphone régulièrement** avec un(e) bénévole, pour discuter, vous écouter et prendre de vos nouvelles.

Contactez l'antenne bénévole Astrée de Marseille
04 96 21 69 41 - marseille@astree.asso.fr