



★ fait maison ★

La recette des petits farcis de Josiane

Locataire de la résidence Beausoleil, Josiane nous partage sa recette.

1. Lavez les légumes et coupez-les aux 2/3 de leur hauteur. Gardez les chapeaux de côté.
2. Évidez les courgettes et les aubergines, et réservez la chair. Retirez les filaments et les graines des poivrons.
3. Mixez la chair des courgettes et des aubergines, le jambon et la viande hachée.
4. Pelez et hachez les gousses d'ail après avoir ôté le germe.
5. Lavez, séchez et hachez le basilic.
6. Mélangez à cru le hachis courgettes/aubergines/jambon/veau avec l'ail, le basilic et le parmesan.
7. Garnissez les farcis, saupoudrez de chapelure et mettez les dessus des légumes en guise de chapeau.
8. Arrosez d'huile d'olive.
9. Placez les légumes dans un plat huilé et enfournez 30/45 min (à surveiller selon la grosseur des légumes).
10. Servez chaud.

bon appétit !

Si vous aussi vous souhaitez partager l'une de vos recettes, n'hésitez pas à nous l'envoyer à cette adresse e-mail : entrenous@icfhabitat.fr.

POUR 6 PERSONNES

- 6 mini courgettes rondes ○
- 6 mini aubergines ○
- 6 mini poivrons rouges ○
- 6 mini poivrons verts ○
- 175 g de viande de veau hachée ○
- 175 g de jambon blanc ○
- 120 g de parmesan râpé ○
- 6 gousses d'ail ○
- Chapelure ○
- 1 bouquet de basilic frais ○
- Huile d'olive ○
- Sel et poivre ○

5			1	6				8	
3	6	8						4	7
1			8		4	5			
4	7		3					8	5
				8					6
	8	9		1	5	4			
8	2		5	3	1				
7		6							4
		5		4		8	1	2	

sudoku



Création : cps. Crédits photos : ICF Habitat, Adobe Stock, Freepik, Yanis Ourabah. Droits réservés. Ne pas jeter sur la voie publique. JANVIER 2022.

Ça se passe
chez
Nous

RESTEZ À LA PAGE SUR CE QUI SE PASSE DANS VOTRE RÉGION.

Édition Côte d'Azur



LE SAVIEZ-VOUS ?
Votre nouveau numéro
d'urgence **p. 2**

RENCONTRE
AVEC...
Les amicales
de locataires **p. 3**



**Appel à projets :
Les lauréats 2021 !**

Voilà quatre ans maintenant qu'ICF Habitat Sud-Est Méditerranée soutient et valorise les initiatives locales en vous permettant d'être acteur de votre résidence. Lors de cette édition 2021, c'est sur la plateforme

<https://initiatives.icfhabitat.fr>

que vous avez pu déposer vos idées l'été dernier, puis voter pour vos projets préférés. Le vote s'est clôturé fin novembre et six projets vont pouvoir se réaliser en 2022 !

Des jardins potagers à la fresque participative, nous vous en dirons plus dans votre prochaine édition régionale. En attendant, découvrez ou redécouvrez les projets des lauréats directement sur la plateforme dédiée.



Des nouveaux prestataires !

Pour toute intervention plomberie, les sociétés **GARRAUD MT** et **PLOMBERIE MOUANSOISE** sont les nouveaux prestataires.

Pour toute demande, vous devez contacter votre gestionnaire d'immeubles, qui missionnera l'entreprise adéquate.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Depuis le 20 octobre dernier, vous pouvez contacter le 04 81 68 52 45 pour toute urgence dans votre résidence en dehors des horaires d'ouverture, **les soirs, week-ends et jours fériés.**

Voire nouveau

Numéro d'urgence

04 81 68 52 45
(Prix d'un appel local)



Ce numéro est à composer en cas de :

- fuite d'eau importante ou inondation des parties communes ;
- dégâts causés par les intempéries au sein des résidences ;
- incidents électriques ne concernant que l'immeuble ;
- engorgement des évacuations ;
- prestataires sous contrat injoignables.

Si la sécurité des biens ou des personnes est menacée, contactez en priorité les pompiers (18) ou la police (17).

PASSE L'INFO
à ton voisin !

Immeuble en copropriété, quèsaco ?

Certains logements d'ICF Habitat Sud-Est Méditerranée sont situés dans des résidences en copropriété, autrement dit des résidences partagées avec des propriétaires ou d'autres locataires du secteur privé. Vous êtes peut-être concerné.

Ces résidences en copropriété ont un fonctionnement différent : toutes les décisions en lien avec le règlement intérieur de la résidence ou avec les contrats d'entretien des équipements communs sont prises lors de l'assemblée générale annuelle. À cette occasion, les locataires sont représentés par ICF Habitat, qui valide avec les autres propriétaires les différentes actions pour le bon fonctionnement de la résidence.



Mais qu'est-ce que cela change pour les locataires d'ICF Habitat ?

Comme pour tous les autres immeubles, le gestionnaire d'immeubles est l'interlocuteur privilégié. Cependant, contrairement aux résidences ICF Habitat, les parties communes des copropriétés sont gérées par un syndic. De ce fait, si une demande concerne les parties communes de la résidence, le gestionnaire d'immeubles contactera alors le syndic afin que le nécessaire soit effectué. En effet, pour toute réparation courante, le syndic de copropriété peut missionner des entreprises sans demander la validation lors de l'assemblée générale.

rencontre...

avec les Amicales des Locataires !



Les Amicales des Locataires sont des associations créées par des locataires au sein de leur résidence.

Outre la transmission d'informations entre ICF Habitat et les habitants, leur rôle principal est de défendre les intérêts des locataires tout en assurant un bon rapport entre ces derniers et les bailleurs. Les amicales interviennent par exemple en cas de charges trop élevées ou de travaux dans l'immeuble.

Le maître mot des amicales ? Créer du lien social entre les locataires. Elles contribuent au bien-vivre ensemble au sein des résidences en sensibilisant les locataires au respect des parties communes et en organisant des événements conviviaux.

En tant qu'associations, les Amicales des Locataires doivent élire un bureau et se réunissent occasionnellement. Pour cela, elles disposent parfois d'un local commun mis à leur disposition par ICF Habitat.

« Instaurée il y a une trentaine d'années, on a remis en route notre Amicale des Locataires il y a quatre ans. Dans notre immeuble, seulement deux personnes sur 60 familles n'y ont pas adhéré. On peut donc dire que notre amicale fait l'unanimité ! »

M. Rossi, Président de l'Amicale des Locataires de la résidence Les Arcades à Beausoleil.

« Notre action est à double sens : elle permet aux locataires de bien vivre au quotidien et elle permet à notre bailleur de préserver la qualité de son bien immobilier. L'Amicale des Locataires est sur le terrain. Les familles et ICF Habitat l'ont bien compris, et nous suivent ! »

M. Tallarida, Président de l'Amicale des Locataires de la résidence Le Malbousquet à Beausoleil.

Une bibliothèque au cœur de la résidence de Beausoleil !



LES BELLES IDÉES D'À CÔTÉ



Courant 2019, à la suite de la suggestion d'une locataire, plusieurs résidents ont décidé d'installer une bibliothèque dans le hall d'entrée de la résidence de Beausoleil. Quasiment deux ans plus tard, les locataires sont toujours aussi ravis de pouvoir alimenter et se servir dans cette boîte à livres participative. Le principe est très simple : pas d'inscription, pas de suivi. Les 60 locataires de la résidence sont libres de prendre les livres qui les intéressent et d'y déposer ceux dont ils ne veulent plus, et ce, quand ils le souhaitent. Il y en a pour tous les âges et pour tous les goûts !

La mise en place de cette boîte à livre était l'occasion parfaite pour les locataires de donner une seconde vie aux livres dont ils ne voulaient plus, et d'en faire profiter les autres. Bien que la bibliothèque ne soit pas très grande, deux locataires bénévoles renouvellent plusieurs fois par semaine les livres qui y sont rangés, et les désinfectent régulièrement. Ensemble, elles veillent au bon fonctionnement et à la bonne tenue de la bibliothèque.

Tous les locataires de la résidence de Beausoleil se disent très satisfaits d'avoir monté cette bibliothèque qui égaye le hall d'entrée et permet de créer du lien entre les voisins. Ils encouragent ainsi les autres locataires ICF Habitat à mettre en place la même chose dans leur résidence. Comme ils le disent si bien : « Il suffit d'un tout petit peu de temps et de quelques bonnes volontés, et de bien veiller à sécuriser le meuble pour éviter qu'il ne bascule. »